



## 社團法人亞洲華人醫務管理交流學會

### 「高齡健康處方：共創跨域照護新模式」研討會

臺灣快速邁入超高齡社會，「從照護到生活設計」已成為健康政策與產業創新的新方向。面對高齡化所帶來的醫療、社會與家庭挑戰，我們不再只談長照，而要談如何設計出能讓長者「健康、獨立、快樂生活」的行動處方。《健康台灣》提出以人為本、智慧整合與人才創新為三大推動主軸，關注倡導「在地安老」、「活躍老化」、「社區共創」，引領臺灣邁向預防導向與全齡健康的新時代。透過設計思維、社區參與與數據科技的結合，研討會將探討如何讓「健康處方」從醫療指令轉化為生活提案，實踐健康促進與幸福老化的社會願景。

本研討會邀請專家學者與產業代表，共同交流如何透過跨領域協作與設計創新，發展適應高齡者需求的健康處方解決方案。從社會層面的政策設計、群體健康的社區實踐，到個人化介入三個層次，展示台灣在地創新經驗，對話活躍老化的全球趨勢與在地行動策略。

一、活動時間：2026 年 03 月 20 日(星期五) 09:00-17:00

二、活動地點：聯新國際醫院門診大樓 12 樓聯新國際會議廳(地址：桃園市平鎮區廣泰路 77 號)

三、參加對象：邀請大健康產業、醫療健康科技領域之專業人士參加。

#### 四、辦理單位

指導單位：衛生福利部、經濟部中小及新創企業署

主辦單位：社團法人亞洲華人醫務管理交流學會、工業技術研究院健康樂活智慧醫療照護聯盟  
聯新國際醫療、聯新數位健康加速器、聯新國際醫院

#### 五、報名資訊

1.報名費用：免費參加。

2.報名日期：即日起至 2026 年 03 月 16 日(一)截止。

3.報名連結：<https://landseed.surveycake.biz/s/zw9IM>，或 QR Code 報名。

4.繼續教育積分申請中，實際以核准結果為準：

護理人員/長期照護人員/西醫師/社會工作師/營養師(僅限當日現場出席者申請)



#### 六、聯絡窗口

聯絡人：社團法人亞洲華人醫務管理交流學會秘書處 鄭小姐

聯絡電話：03-4942727，聯絡信箱：[tcchm.service@gmail.com](mailto:tcchm.service@gmail.com)。

## 七、議程表

| 時間          | 主題/主講者                                                           |
|-------------|------------------------------------------------------------------|
| 08:30-09:00 | 報到                                                               |
| 09:00-09:10 | 開幕式                                                              |
| 09:10-10:10 | 政策與社會設計：從健康台灣到活躍老化社會<br>衛生福利部 呂建德政務次長(邀請中)                       |
| 10:10-11:10 | 高齡健康保障：金融與保險在樂齡健康處方體系中的角色<br>南山人壽商品暨健康促進策略部 王保勳協理                |
| 11:10-12:10 | 智慧科技賦能：數位轉型實踐整合照護<br>遠傳電信資訊暨數位轉型科技群 陳國正協理                        |
| 12:10-13:00 | 午餐時間                                                             |
| 13:00-14:00 | 社會參與型健康處方：共創高齡日常活力的行動模式<br>財團法人老五老基金會 游麗裡執行長                     |
| 14:00-15:00 | 個人化營養處方設計：從飲食規劃到長壽樂活的生活實踐<br>食物的力量 呂美寶創辦人                        |
| 15:00-15:10 | 茶敘交流                                                             |
| 15:10-16:10 | 運動醫學處方：全民運動新時代的高齡健康促進策略<br>聯新國際醫院 林頌凱醫師                          |
| 16:10-17:00 | 參訪聯新國際醫院【聯新運動醫學中心 x 尊爵健康會館】<br>*限健康樂活智慧醫療照護聯盟成員報名參加，名額 40 人，額滿為止 |
| 17:00-      | 賦歸                                                               |

※主辦單位保有課程內容與講師異動之權利